

## PROTOCOLO COVID-19 – CENTRO DE IDIOMAS DOLPHIN

### ¿QUÉ ES EL COVID-19?

---

COVID-19, también conocida como enfermedad por coronavirus, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. Se detectó por primera vez en la ciudad china de Wuhan (provincia de Hubei), en diciembre de 2019, habiendo llegado a más de 100 territorios, el 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud la declaró pandemia.

Produce síntomas similares a los de la gripe, entre los que se incluyen fiebre, tos seca, disnea, mialgia y fatiga. En casos graves se caracteriza por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y choque séptico.

La transmisión del SARS-CoV-2 se produce mediante pequeñas gotas que se emiten al hablar, estornudar, toser o espirar, que al ser despedidas por un portador (que puede no tener síntomas de la enfermedad o estar incubándola) pasan directamente a otra persona mediante la inhalación, o quedan sobre los objetos y superficies que rodean al emisor, y luego, a través de las manos, que lo recogen del ambiente contaminado, toman contacto con las membranas mucosas orales, nasales y oculares, al tocarse la boca, la nariz o los ojos.

### MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN

---

El Ministerio de Sanidad destaca como principales medidas de protección las siguientes:

- Distanciamiento interpersonal de aproximadamente dos metros u otras medidas de barrera y el uso de mascarilla cuando no se pueda mantener dicha distancia.
- Higiene de manos con agua y jabón y, en defecto de éstos, con una solución hidroalcohólica.
- La higiene de manos es la medida más sencilla y eficaz para prevenir la transmisión de microorganismos incluido el Covid-19 debido a su envoltura lipídica que es desactivada con las sustancias surfactantes de los jabones.
- No hace falta utilizar jabones desinfectantes; el jabón corriente de manos, sea sólido o líquido, es suficiente. Lo importante es la duración de la fricción que debe ser como mínimo de 40-60 segundos.
- Otra opción es usar alguna solución hidroalcohólica teniendo en cuenta que la misma no sería efectiva en el caso de manos relativamente sucias, en cuyo caso debe realizarse el lavado con agua y jabón.
- Limpieza y desinfección periódica de los objetos de uso personal como: gafas, móviles, teclados, ratón, tarjetas, etc.
- Medidas preventivas a adoptar en zonas comunes como son: la adecuada ventilación, la limpieza diaria de las superficies de contacto frecuente o la utilización de guantes de un solo uso.

## MEDIDAS ESPECÍFICAS ADOPTADAS EN EL CENTRO

---

Teniendo en cuenta todas las recomendaciones anteriormente citadas y las características específicas de nuestro centro, hemos elaborado la siguiente lista de medidas.

- Uso de mascarilla durante todo el tiempo de permanencia en el Centro para todos los mayores de seis años. Para los alumnos de infantil se recomienda su uso.
- Limpieza de manos con gel hidroalcohólico antes de entrar en el aula.
- Acudir al Centro sin síntomas de COVID-19 (fiebre, náuseas, vómitos...).
- Cada alumno traerá su propio material, que no se podrá compartir.
- Las clases presenciales serán de 50 minutos para dejar tiempo para desinfectar para la siguiente.
- Las clases online serán de 55 minutos
- Siempre que sea posible, realizaremos ventilaciones periódicas después de cada clase.
- Se han habilitado alfombrillas desinfectantes para el calzado.
- Se deshabilitarán los percheros. Los abrigos y demás pertenencias deberán permanecer en el respaldo de las sillas. Por ello se ruega acudir únicamente con las pertenencias necesarias para el normal desarrollo de la clase.
- Las entradas y salidas se harán del modo más ordenado posible. A cada alumno se le asignará un número o letra para facilitarle la localización de la persona que lo venga a recoger, que tendrá idéntico código.
- Aconsejamos que venga un único acompañante por alumno.
- Para evitar aglomeraciones, rogamos a los padres salir del edificio una vez hayan recogido a su hijo.
- Rogamos puntualidad.

## OTRAS CONSIDERACIONES

---

Como la pandemia evoluciona, las medidas adoptadas podrán ser objeto de modificación o añadidos siguiendo las disposiciones de las autoridades competentes. Todas estas medidas están pensadas para las clases presenciales. En caso de contagios o brotes que nos obliguen a un cierre temporal, o si se produce un nuevo confinamiento, todas las clases presenciales pasarán a ser online y con el mismo horario.

Apelamos a la colaboración de todos para mantener la distancia social de seguridad y extremar las medidas de higiene y protección. Un estricto cumplimiento del protocolo es la mejor protección que podemos tener.